Delibera N. 1068 del 21.06.2010

Approvazione dei percorsi consultoriali in ambito psicologico e ginecologico che i consultori familiari possono erogare in regime di esenzione dalla partecipazione alla spesa sanitaria (esenzione ticket) e revoca della deliberazione provinciale Nr. 3170 del 30.12.2009

ALLEGATO A

Definizione del „percorso consultoriale in ambito psicologico esente dall'applicazione della partecipazione alla spesa sanitaria (ticket)

Di seguito viene definito il „percorso consultoriale” in ambito psicologico da non assoggettare alla normativa in materia di partecipazione alla spesa sanitaria (ticket), il quale prevede:

1. „PRIMA CONSULENZA O COLLOQUIO INFORMATIVO

Per prima consulenza si intende: accogliere e dare il benvenuto alla persona, gestire i locali, creare l'atmosfera, mostrare interesse per la problematica esposta e per la persona, ascoltare, infondere la sensazione di trovarsi nel posto giusto e di non essere solo, ricercare insieme la giusta definizione per il problema da affrontare, e le possibili soluzioni alternative. Per questi motivi l'accoglienza non può esulare dall'attività istituzionale prestata dai consultori familiari, anzi ogni operatore deve essere in grado di erogare questa prestazione.

Questa attività viene svolta dagli psicologi.

A titolo di prima consulenza possono essere erogate al massimo 3 consulenze psicologiche da individuarsi tra i seguenti codici di cui alla delibera n. 1572 del 08.06.2009:

- 800.27 Consulenza psicologica individuale
- 800.28 Consulenza psicologica familiare
- 800.29 Consulenza psicologica di coppia

2. EVENTI CRITICI

I consultori familiari non sono solo competenti per particolari eventi critici, che si verificano durante la vita di una persona come ad es. gravidanza, nascita, maternità ecc. ma intervengono anche nell'intero ambito familiare. Il che significa intervenire nel complesso ciclo della vita di una famiglia

Può infatti accadere che all'interno di una famiglia si arrivi a dei momenti di difficoltà e di stasi, che richiedono una fase di adattamento

Per questo motivo ad esempio la gravidanza e la nascita sono da ritenersi dei momenti molto importanti per una prevenzione psicologica al fine di assicurare un sano ed armonico sviluppo della famiglia e delle generazioni future. A tal fine vengono previsti due ambiti di intervento in cui i consultori familiari erogheranno prestazioni in regime di esenzione ticket:

a. Ambito in cui ricadono gli eventi di natura ordinaria e che comprende:

- formazione della coppia
- inizio della convivenza
- matrimonio
- gravidanza
- tra cui anche*
 - conflitto con la propria gravidanza
 - inseminazione artificiale

-difficoltà ad avere figli

-nascità/parto

primo anno di vita del bambino: sostegno alla madre e al padre

ingresso nella scuola

momenti di crisi durante il periodo scolastico

momenti di difficoltà nel rapporto genitori – figli

distacco dalla famiglia da parte dei figli

inizio nuova attività lavorativa

ritorno al lavoro

menopausa

pensionamento

conflitti intergenerazionali

b. Ambito in cui ricadono gli eventi di natura straordinaria e che comprende:

Separazione

malattia e morte di un parente (ad eccezione di casi di morte violenta o di suicidio nel qual caso è competente la psicologia d'urgenza.

perdita o cambio del lavoro

trasloco o cambio di città

relazione extraconiugale

problemi connessi con la sfera sessuale compreso il rapporto con gli anticoncezionali

violenza domestica o abusi

problemi legati alla non autosufficiente di un familiare

Per gli eventi di cui sopra è possibile rivolgersi al consultorio familiare per essere inseriti nel “percorso consultoriale”, percorso che può riguardare sia l'intero nucleo familiare sia solamente una parte di esso (la coppia, genitori-figlio, la persona singola, quali possono essere riuniti a formare un gruppo).

In questi casi possono essere erogate al massimo 2 prestazioni di diagnostica da codificare con il codice 800.26 (valutazione psicodiagnostica) e 10 prestazioni psicologiche da individuarsi tra i seguenti codici di cui alla delibera n. 1572 del 08.06.2009:

800.27 Consulenza psicologica individuale

800.28 Consulenza psicologica familiare

800.29 Consulenza psicologica di coppia

800.291 Consulenza psicologica di gruppo

800.30 psicoterapia individuale

800.31 psicoterapia di coppia

800.32 psicoterapia familiare

800.33 psicoterapia di gruppo

In caso di situazioni particolarmente gravi, qualora vi sia ad esempio una concomitanza di due eventi critici, sussista una reale e giustificata preoccupazione anche in riferimento a lievi difficoltà finanziarie, vi sia una totale o parziale assenza di persone di riferimento viene garantita la possibilità di prolungare il trattamento di ulteriori 5 prestazioni psicologiche.

Eventi critici del passato, che eventualmente possono essere messi in relazione con l'insorgere del malessere e dei disturbi, non possono essere presi in considerazione come elementi tali da portare le persone all'inserimento nel “percorso consultoriale”, a meno che questo non porti ad una effettiva riacutizzazione dell'evento traumatico

passato.

3. Quanto qui non contemplato sarà assoggettato alla normativa vigente in materia di compartecipazione alla spesa sanitaria (ticket), la quale verrà applicata alle prestazioni psicologiche previste dai codici dal 800.26 al 800.33 di cui alla delibera 1572 del 08.06.2009.

A titolo esemplificativo verrà applicata la normativa in materia di partecipazione alla spesa sanitaria (ticket) a:

Consulenza e terapia di

forme di depressione e manie

ansia

varie forme di violenze

disturbi della personalità

disturbi alimentari

stress nervoso in seguito ad eventi posttraumatici

Terapia di coppia nel caso in cui non siano coinvolti minori e in caso non si tratti di eventi critici sopraccitati o

Consulenze per

Problemi sul posto di lavoro

Problemi relazionali al di fuori della famiglia

Accompagnamento:

Accompagnamento dei parenti di malati psichici

Accompagnamento e assistenza durante la convalescenza in caso di gravi malattie fisiche

Rimangono comunque esenti dall'applicazione della normativa in materia di partecipazione alla spesa sanitaria (ticket) tutte le prestazioni di cui alla delibera n. 1572 del 8.06.2009 classificate come sociali o socio-sanitarie, le prestazioni che vengono richieste dai servizi sociali, dal tribunale o dalle autorità scolastiche e le prestazioni di natura sanitaria non previste dal tariffario delle prestazioni di specialistica ambulatoriale, di diagnostica strumentale, e di laboratorio.

ALLEGATO B

Definizione del „percorso consultoriale in ambito ginecologico esente dall'applicazione della partecipazione alla spesa sanitaria (ticket)

Di seguito vengono definiti i „percorsi consultoriali” in ambito ginecologico da non assoggettare alla normativa in materia di partecipazione alla spesa sanitaria (ticket).

1) percorso relativo all'attività di consulenza e da riferirsi ai seguenti codici della delibera n. 1572 del 8.6.2009:

- a) 800.23 (consulenza sanitaria);
- b) 800.63 (consulenza ginecologica);
- c) 800.631 (consulenza sanitaria breve del ginecologo);
- d) 800.632 (certificazione interruzione volontaria di gravidanza);
- e) 800.64 (consulenza dell'ostetrica);

2) percorso relativo alla gravidanza:

- a) 800.70 (corsi di preparazione alla nascita);
- b) 800.61 (visita dell'ostetrica);
- c) 800.663 (rilevazione del battito cardiaco fetale con metodo Doppler);
- d) consulenza e valutazione dell'eventuale stato gravidico iniziale: si possono erogare le seguenti prestazioni riferite ai seguenti codici della sopraccitata delibera:

- 800.63 (consulenza ginecologica);
- 800.631 (consulenza sanitaria breve del ginecologo);
- 800.60 (visita ginecologica);
- 800.66 (ecografia ostetrica);
- e) 800.71 (corsi post partum);

3) Percorso relativo alla procreazione responsabile: si possono erogare le seguenti prestazioni previste dalla sopraccitata delibera:

- a) 800.63 (consulenza ginecologica);
- b) 800.631 (consulenza sanitaria breve del ginecologo);
- c) 800.60 (visita ginecologica) purché con finalità di consulenza ai fini contraccettivi;
- d) 800.68 (inserzione di dispositivo contraccettivo intrauterino - I.U.D.);
- e) 800.681 (rimozione di dispositivo contraccettivo intrauterino - I.U.D.);

4) Percorso relativo all'educazione all'autopalpazione del seno:

- a) 800.65 (educazione all'autopalpazione del seno – seduta singola);
- b) 800.651 (educazione all'autopalpazione del seno – seduta di gruppo);

5) percorso da riferirsi alla prevenzione annuale:

- a) 800.60 (visita ginecologica) purché annuale e con finalità di prevenzione;

6) Percorso relativo all'accompagnamento alla menopausa;

- a) 800.74 (incontro sulla menopausa - corsi);

7) Percorso rieducazione pelvica;

- a) 800.69 (rieducazione pelvica - singolo);
- b) 800.691 (rieducazione pelvica - gruppo);

Rimangono comunque esenti dall'applicazione della normativa in materia di partecipazione alla spesa sanitaria (ticket) tutte le prestazioni di cui alla delibera n. 1572 del 08.06.2009 classificate come sociali o socio-sanitarie e le prestazioni di natura sanitaria non previste dal tariffario delle prestazioni di specialistica ambulatoriale, di diagnostica strumentale, e di laboratorio.

Sono fatte salve le esenzioni previste per legge.